

## THEMENPOOLS IN SGW FÜR DIE MÜNDLICHE MATURA 2018/2019

- 1 Passiver Bewegungsapparat
- 2 Aktiver Bewegungsapparat
- 3 Sportverletzungen
- 4 Die muskuläre Energiebereitstellung
- 5 Die Ernährung im Sport
- 6 Methoden zur Leistungssteigerung
- 7 Grundlagen des Trainings
- 8 Ausdauer-und Krafttraining
- 9 Kinder-und Jugendtraining
- 10 Historische Entwicklungen im Sport
- 11 Gesundheitliche Aspekte des Sports
- 12 Regeneration im Sport